

## BEZPŁATNE WARSZTATY pn.

### **Efektywne techniki warsztatowe, mające za zadanie pomóc absolwentom odnaleźć się na rynku pracy**

Bezpłatne szkolenie podnoszące kompetencje studentów i studentek Wydziału Socjologii i Pedagogiki kierunków Socjologia i Pedagogika realizowane w ramach zadania 11 projektu nr POWR.03.05.00-00-ZR14/18.

#### **Zakres szkolenia obejmuje:**

1. tworzenie profesjonalnego CV i listu motywacyjnego,
2. techniki profesjonalnej prezentacji na rozmowie kwalifikacyjnej,
3. różnicę pomiędzy pasywnym i aktywnym wejściem na rynek pracy,
4. techniki radzenia sobie ze stresem i kontrolowanie emocji,
5. budowanie pewności siebie.

**Celem szkolenia jest wykształcenie przede wszystkim umiejętności praktycznych,** które z sukcesem pozwolą absolwentom wejść na rynek pracy.

#### **Grupa docelowa:**

- studenci i studentki studiów stacjonarnych i niestacjonarnych I stopnia,
- studenci i studentki studiów stacjonarnych i niestacjonarnych II stopnia
- studenci i studentki studiów stacjonarnych i niestacjonarnych I stopnia i II stopnia innych wydziałów, którzy są członkami kół naukowych na Wydziale Socjologii i Pedagogiki.

#### **Czas trwania i miejsce szkolenia:**

Szkolenie obejmuje 8 godzin dydaktycznych.

#### **Termin realizacji:**

**27 marca 2023 r.** godz. 9.00 – 16.00

**Koordynatorem wydziałowym szkolenia jest  
dr Agnieszka Rowicka**

*Instytut Nauk Socjologicznych i Pedagogiki*

*email: [agnieszka\\_rowicka@sggw.edu.pl](mailto:agnieszka_rowicka@sggw.edu.pl)*

**Aby wziąć udział w szkoleniu należy dopełnić niezbędnych formalności tj.:**

- zapoznać się z „regulaminem naboru na szkolenia”;
- pobrać i wypełnić „Formularz danych osobowych” (załącznik 1);
- pobrać i wypełnić „Oświadczenie o zapoznaniu się i akceptacji postanowień regulaminu naboru” (załącznik 2);
- pobrać i wypełnić „Oświadczenie uczestnika projektu POWER” (załącznik 3);
- zapoznać się z zapisami „umowy udziału w projekcie”, wypełnić i podpisać umowę w dwóch egzemplarzach (bez wpisywania daty zawarcia).

Formularze ww. dokumentów dostępne są na stronie internetowej projektu pod adresem:

<http://projektregionalny.sggw.pl/modul-2/wydzial-socjologii-i-pedagogiki/>

**Dokumenty rekrutacyjne** należy dostarczyć do Biura Projektów Strukturalnych i Transferu Technologii na adres ul. Nowoursynowska 166, bud. 2, pok. 11, tel. 22 593 56 74 w godzinach 8:00-16.00 (od poniedziałku do piątku).

**Termin składania dokumentów: do 20.03.2023r.**

Pytania proszę kierować do Koordynatora: [agnieszka\\_rowicka@sggw.edu.pl](mailto:agnieszka_rowicka@sggw.edu.pl)

Na podstawie złożonych dokumentów (wraz z załącznikami, które są niezbędne do udokumentowania dodatkowych aktywności lub niepełnosprawności) zostanie przygotowana lista rankingowa osób zakwalifikowanych na szkolenie. Z osobami zakwalifikowanymi na szkolenie zostanie podpisana umowa udziału w projekcie.

**Uwaga: Liczba uczestników zajęć jest ograniczona.**

W rekrutacji kandydatów na szkolenie pierwszeństwo będą miały osoby, które nie uczestniczyły dotychczas w działaniach realizowanych w ramach projektu POWER 3.